

IN KÜRZE

**Stille Spaziergänge
an der Küste**

Rettin/Pelzerhaken. Einstündige Wanderungen ohne Gespräche finden von Oktober bis März in Rettin und Pelzerhaken statt. Bei den „Silent Walks“ wird laut Tourismus-Agentur „der Fokus auf die bewusste Wahrnehmung der Natur und die Selbstwahrnehmung gelenkt“, es gibt Meditations- und Achtsamkeitsübungen. Die Teilnahme kostet drei Euro, der nächste Walk beginnt morgen, 18. Oktober, um 10 Uhr in Pelzerhaken. Infos: www.luebecker-bucht-ost-see.de/veranstaltungskalender.