



**SIERKSDORF
HAFFKRUG
SCHARBEUTZ**



www.luebecker-bucht-ostsee.de

#anbadenfürhelden schlägt Wellen Digitale Anbade-Aktion verbreitet sich

Scharbeutz. Nachdem das traditionelle Sommer-Anbaden am 1. Mai coronabedingt ins Internet verlegt wurde, verzeichnet der Ostsee-Holstein-Tourismus (OHT) rund zwei Wochen später eine ganze „Anbadewelle“ in den sozialen Medien. Insgesamt knapp 80 Videos wurden bislang unter dem Hashtag #anbadenfürhelden bei Instagram und Facebook hochgeladen. Darin stürzen sich nicht nur Küsten- und Seebewohner zwischen Glücksburg und Travemünde sowie in der Holsteinischen Schweiz in die Fluten. Auch Ostsee-Fans aus anderen Regionen bis hin zur Schweizer Grenze springen für den guten Zweck in ihre Planschbecken, schnorcheln in der Badewanne oder hüpfen unter die Gartendusche. Mit dabei sind neben Touristikern und lokalen Vereinen auch Prominente wie der Galileo-Moderator Harro Füllgrabe, NDR1-Moderator Horst Hooß oder die Moderatoren Hans Meiser und Harry Wijnford. Nominierungen stehen aktuell noch aus für Mark Forster, Franziska van Almsick, die SG Flensburg-Handewitt und Wirtschaftsminister Bernd Buchholz. Dabei spenden die meisten Anbader auch gleichzeitig für ihre persönlichen Helden, beispielsweise für die DLRG und die Wasserwacht, aber auch für Corona-Hilfsprojekte. „Wir hoffen sehr, dass die Nominierten der Aufforderung nachkommen und ebenfalls anbaden. Damit wollen wir eine breitere

Öffentlichkeit erreichen und zum Beispiel Vereine, Firmen und Prominente können helfen, die Anbade-Welle zu vergrößern und dabei Gutes tun“ sagt Katja Lauritzen, Geschäftsführerin des OHT. „Und außerdem macht es Spaß“, so Katja Lauritzen, die selber bereits über „Anbadeerfahrung“ verfügt. Es können aber nicht nur Nominierte teilnehmen. Jeder, der mitmachen möchte, kann eine neue Welle starten und sie im Freundes- und Bekanntenkreis verbreiten.

Die Spielregeln im Überblick:

- In Ostsee, Badewanne oder Planschbecken springen und ein (Handy-)Video davon machen.
- Das Video auf dem eigenen Facebook- oder Instagram-Profil hochladen und mit dem Hashtag #anbadenfürhelden versehen.
- Die Organisation oder Helden nennen, für die der Anbadende spenden möchte.
- Die Webseite: www.anbaden.fuerhelden.de nennen.
- Wichtig: drei Freunde nominieren und verlinken, die die Challenge annehmen sollen. (red)



Auch Katja Lauritzen (lks.) und Julia Herrmann vom OHT haben sich für den guten Zweck in die Fluten gestürzt. (Foto: www.ostsee-schleswig-holstein.de)



Ihr direkter Ansprechpartner:
Stephan Reinhard

+49 4524 20098 22
+49 173 928 1767
express@m-t-logistik.com

Möhlmann & Teschner Logistik GmbH
Dr.-Gildemeister-Straße 1B | 23684 Scharbeutz-Gleschendorf
www.m-t-logistik.com **Express und Kurier – dafür stehen Wir!**