



## SOUL BEACH TOUR

9. bis 11. August  
in Pelzerhaken



# Paddeln, Musik und Yoga

## Entspanntes Wochenende mit der SUP & Soul Beach Tour

11

www.der-reporter.de 07.08.19



In der Chill-out-Lounge lässt sich der Blick übers Meer genießen.

Hängematten, Liegestühle, coole Palettenlounges und Lichterketten säumen dekorativ drapiert den Eventbereich am Strand von Pelzerhaken. Besucher suchen sich ein entspanntes Plätzchen und genießen bei lässiger Chill-out-Musik barfuß im Sand den Blick aufs Meer. Wer Hunger bekommt, schlendert durch die Reihen der kreativ gestalteten Food-Trucks und gönnt sich eine kulinarische Leckerei.

Auf der Ostsee sieht man sportlich Ambitionierte auf bunten SUP-Boards. Ein Guide gibt Einweisung und Tipps und die Paddel tauchen in das klare Wasser der Ostsee. Schnell sind die Bewegungsabläufe erlernt, das Balancieren gelingt zunehmend gut und die Boards nehmen ihre Fahrt über die Wellen auf.

An einer anderen Stelle sieht man auf SUP-Boards Menschen in klassischen Yoga-Übungen. Ob Cobra oder herabschauender Hund - auch auf dem SUP-Board ist das möglich und führt mit bewusster Konzentration auf direktem Weg zur inneren Mitte. Den ruhigen Anweisungen der Yoga-Trainerin folgend, bewegen sich die Teilnehmer harmonisch von der einen Yoga-Position in die nächste und die fließende Bewegung des Wassers geht über in die fließenden Bewegungen der Board-Yogis. Yoga-Freunde, die einen festen Untergrund bevorzugen, jedoch nicht auf den Blick über das weite Meer verzichten möchten, können am Samstag und auch am Sonntagmorgen den Tag mit einer Runde Strand-Yoga begrüßen.

Am Freitag- und Samstagabend kommt Leben auf die Bühne am Strand. Wenn sich die Sonne langsam senkt und den Strand in warmes Abendlicht taucht, wechselt die sportlich-lässige Stimmung in eine chillige Beach-Party. Am Freitag gehört die Bühne den DJs von Hafenklang. Die Hafenklang-Crew ist seit einigen Jahren ein fester Bestandteil der Clubszene und gerade den einheimischen Matrosen ein Begriff. Mit tiefen Bässen und leinen

Klängen sorgen die Jungs aus Neustadt für eine elektrisierende Atmosphäre mit originellen und klassischen Sounds vom Plattenteller - ein absoluter Geheimtipp für Feinschmecker elektronischer Tanzmusik.

Am Samstagabend bringt Friday and the Fool musikalische Vielfalt und Nonkonformität an den Strand, in dem sie klassischen (Indie-)Pop und Rock auf abgefahrene Weise mit Funk und Soul mischen.

Die SUP und Soul Beach Tour ist eine gemeinsame Veranstaltungsreihe der Tourismus-Agentur Lübecker Bucht, dem Tourismus-Service Grömitz und der Timmendorfer Strand Niendorf Tourismus. Nach Eventwochenenden in Timmendorfer Strand, Grömitz und Scharbeutz ist die Veranstaltung in Pelzerhaken der vierte und letzte Tourenstopp.

Das ganze Programm der SUP und Soul Beach Tour in Pelzerhaken gibt es im Überblick und online unter <https://www.luebecker-bucht-ostsee.de/sup-soul-beach-tour>. (red)



Die SUP-Boards liegen bereit.



Am Samstag und Sonntag können die Besucher den Morgen mit einer Runde Strand-Yoga begrüßen.