

Gratis-Paddeln und Yoga

An vier Stränden können sich Wasser- und Sport-Fans ausprobieren

Timmendorfer Strand. Entspannt paddeln, entspannt Yoga machen, entspannt Musik hören: Für dieses Relax-Programm haben sich die Tourismusorganisationen von Timmendorfer Strand, Grömitz und der Lübecker Bucht zusammengetan und die „SUP & Soul Beach Tour“ ins Leben gerufen. Los geht es am morgigen Donnerstag in Timmendorfer Strand.

Dort können am Strand bei der Maritim-Seebrücke alle Wassersport- und Strandbegeisterten an vier Tagen kostenlos alles rund ums Stand-Up-Paddling (SUP) erfahren und alle Varianten dieser Sportart ausprobieren. Angeboten werden Schnupperkurse mit ausgebildeten SUP-Lehrern, Yoga auf dem Stand-Up-Paddling-Board oder auch klassisches Yoga am Strand. Für Fortgeschrittene findet morgen um 15 Uhr das Pro-Beach-Race statt, bei dem Punkte für die SUP-Bundesliga gesammelt werden können. Dabei sein wird auch Paulina Herpel, mehrfache Deutsche SUP-Meisterin. Auf dem Strand werden Hängematten, Liegestühle, Palettenmö-



Auftakt der „SUP & Soul Beach Tour“ in Timmendorfer Strand mit Tabea Braun (TALB), Christine Knebelkamp (TSNT), Thuan Nguyen (Tourismus-Service Grömitz) und Dirk Herpel (SUP & Soul-Tour, v. l.).

FOTO: SABINE LATZEL

bel, Lichterketten sowie Trucks für das gastronomische Angebot aufgebaut.

Von Donnerstag bis Sonnabend wird zudem DJ- und Live-Musik gespielt. Den musikalischen Auftakt macht am Donnerstagabend um 18 Uhr der Hamburger DJ Flow Sun. Am Sonnabend, 1. Juni, sorgen ab

18 Uhr „The Knibblings“ für Strandmusik.

Die weiteren Tourdaten: „SUP & Soul“ ist von Freitag, 14. Juni, bis Sonntag, 16. Juni, in Grömitz, von Freitag, 5. Juli, bis Sonntag, 7. Juli, in Scharbeutz und von Freitag, 9. August, bis Sonntag, 11. August, in Pelzerhaken. *latz*