

# AM MITTWOCH WOCHENSPIEGEL

LÜBECKER BUCHT

Mittwoch, 29. Mai 2019 - kostenlos

Titelseite und Seite 2 (siehe Folgeseite)



## Sport, Spaß und Seelenfutter

**Drei Tourismusorganisationen** – ein Event: Am Donnerstag, 30. Mai, fällt der Startschuss für die erste gemeinsam von Timmendorfer Strand, Grömitz und der Lübecker Bucht konzipierte Veranstaltung. Die „SUP & Soul Beach Tour“ feiert an der

Maritim-Seebrücke in Timmendorf Premiere. Die Organisatoren (v.li.) Joachim Nitz, Tabea Braun, Christine Knebelkamp, Thuan Nguyen und Dirk Herpel versprechen eine actionreiche und entspannte Zeit am Strand. **Seite 2** Foto: hfi

# Zwischen Action und Entspannung

„SUP & Soul Beach Tour“ startet Himmelfahrt in Timmendorf.

## TIMMENDORFER STRAND.

Sportlich mit dem Stand-Up-Paddling-Board auf der Ostsee paddeln, beim Yoga am Strand entspannen oder sich zulässigen Tönen treiben lassen – so vielfältig zeigt sich die neue Eventreihe „SUP & Soul Beach Tour“, die von drei Tourismusorganisationen an der Lübecker Bucht ins Leben gerufen worden ist. Der Startschuss fällt am Donnerstag, 30. Mai, in Timmendorfer Strand. Bei der Maritim-Seebrücke erfahren alle Wassersport- und Strandbegeisterten an vier Tagen alles rund um Stand-Up-Paddling und Co.

Ob Schnupperkurse durch ausgebildete SUP-Lehrer, Yoga auf dem SUP-Board oder auch klassisches Yoga am Strand – während der „SUP & Soul Beach Tour“ kann kostenlos und nach Lust und Laune getestet werden. Die seichten Sandstrände an der Lübecker Bucht bieten die idealen Bedingungen für Anfänger und Fortgeschrittene. Täglich stehen auch „SUP-Kids- & Anfänger-Kurse“ und „SUP-Yoga-Kurse“ auf dem Programm. Zusätzlich werden Fun-, Tandem- und Kids-Races angeboten. Für Fortgeschrittene findet am Donnerstag die Pro-Beach-Race statt, bei der wertvolle Punkte für die SUP-Bundesliga gesammelt werden können – mit dabei ist die mehrfache Deutsche SUP-Meisterin Paulina Herpel.

Das ganze Veranstaltungsgelände versprüht eine lässige Strandatmosphäre: „Hängematten, Liegestühle, Palettenmöbel, Lichterketten sowie ein passendes gastronomisches Angebot mit Food Trucks und leckeren Cocktails sorgen für ein gemütliches Ambiente und la-



Das Stand-Up-Paddling wird in der Lübecker Bucht zum großen Ereignis. Mit dabei ist SUP-Meisterin Paulina Herpel. Foto: |

den zum Verweilen und Genießen ein. Für den perfekten Tagesausklang gibt es zudem von Donnerstag- bis Samstagabend DJ-Sounds und Livemusik. Da ist wirklich für jeden etwas dabei“, so Christine Knebelkamp aus der Veranstaltungsabteilung der Timmendorfer Strand Niendorf Tourismus (TSNT) GmbH. Den musikalischen Auftakt macht in Timmendorfer Strand am Donnerstag der Hamburger DJ Flow Sun. Am Sonnabend, 1. Juni, geht es dann ab 18 Uhr weiter mit den „Knibblings“. Das Ge-

schwisterpaar Jantje und Jor Knecht sorgen mit ihrer schönen Strandmusik für die besondere Stimmung direkt am Meer.

Geöffnet ist das Event am 30. Mai von 12 bis 21 Uhr, am 31. Mai und 1. Juni jeweils von 9 bis 21 Uhr sowie am 2. Juni von 9 bis 17 Uhr.

Die „SUP & Soul Beach Tour“ wird an drei weiteren Standorten fortgesetzt: vom 14. bis 16. Juni in Grömitz, vom 5. bis 7. Juli in Scharbeutz und vom 9. bis 11. August in Pelzerhaken.