



## Auf zwei Rädern die Küste entlang

**Mehr als 100 Radrennsportler - einheitlich in Lübecker-Bucht-Trikots gekleidet** - trainieren bei der Rennradwoche in Scharbeutz zwischen Raps und Ostsee. Ihre Touren führen sie hügelab und hügelan durch die Holsteinische Schweiz und am Küstenstreifen entlang. Begleitet von dem Olympiasieger Mario Kummer verbessern sie ihre Technik und arbeiten mit Spaß in der Gruppe an ihrer Kondition. Praxisnahe Workshops ergänzen die Trainingswoche. Neu in

diesem Jahr ist die Teilnahme der ZDF-Sportmoderatorin Annika Zimmermann, die den Rennradinteressierten ihr neues Buch 'Fit und fröhlich' bei einer Lesung vorstellte, selbst bei einigen Touren mitfährt und fundierte Fitnessstipps gibt. Zur Premiere im vergangenen Jahr waren 40 Radsportler am Start. Die Projektverantwortliche der TALB, Katharina Volpp, arbeitet schon jetzt an der Rennradwoche im kommenden Jahr.