

IN KÜRZE

Ganz leise durch die Natur spazieren

Pelzerhaken. Neu in der Lübecker Bucht sind die „Silent Walks“, bei denen der Spaziergang durch die erholsame Landschaft zum meditativ-erholsamen Erlebnis werden soll. Schweigend und in Kombination mit Meditations- und Yogaübungen können sich Teilnehmer durch die Natur bewegen. Die Strecken führen durch die Küstenlandschaft sowie das ostholsteinische Hügelland. Treffpunkt in Pelzerhaken ist am 21. Oktober um 10 Uhr und am 12. November um 11 Uhr an der Kailua Lodge. In Retz geht es am 14. Oktober um 10 Uhr los sowie am 5. November um