



SUP Festival

Boards, Beach und BBQ in der Lübecker Bucht



Scharbeutz. Erst kürzlich sorgte der Mercedes-Benz SUP World Cup in Scharbeutz für buntes Treiben rund um das SUP-Board. Das Wochenende 23. und 24. Juli ab 10 Uhr steht wieder ganz im Zeichen des noch jungen Trendsports, der sich für nahezu jedermann eignet. Stand-up-Paddling ist mittlerweile keine Nischenerscheinung und längst nicht mehr nur in seinem Ursprungsgebiet Hawaii zu finden. Immer mehr Menschen rund um den Globus interessieren sich für das angenehme Ganzkörper-Workout, das die körperliche Bewegung mit der entspannenden Wirkung des Wassers kombiniert. Für alle, die nicht genug bekommen können oder es ein erstes Mal ausprobieren wollen, bietet das SUP Festival in Scharbeutz den perfekten Rahmen.

Orientiert am Ursprung der Sportart, geht es am Veranstaltungswochenende am Aktionsstrand in Scharbeutz hawaiianisch zu. Das „Café Wichtig“ am Seebrückenvorplatz sorgt mit einem passenden BBQ-Buffer für das leibliche Wohl der Besucher und entsprechendes Beachequipment bietet den Rahmen für entspanntes Chillen und Relaxen am Strand. Am Samstagabend heißt es runter vom Board, Paddel aus der Hand und ab 20 Uhr bei „Salsa on the Beach“ barfuß im Sand zu heißen Rhythmen die Hüften schwingen. Der nächste Morgen bietet um 10 Uhr mit einem Thai Chi-Kurs die Möglichkeit, Ruhe und Kraft zu tanken und ganz bewusst in den neuen Tag zu starten. (red)