

# Sport, Entspannung und Spaß in der Lübecker Bucht

Tourismus-Agentur bietet bis Anfang September in den Urlaubsorten viele Veranstaltungen für Erwachsene und 200 Programmpunkte für Kinder

Von Christina Düvell-Veen

**Scharbeutz/Pelzerhaken.** Hansjörg Conzelmann und Sonja Zastrow wissen, was Feriengäste wünschen. „Die Bedürfnisse unserer Urlauber haben sich im Laufe der Jahre gewandelt. Entspannung am Strand ist schön – aber sie ist nicht alles“, berichteten die beiden Mitarbeiter der Tourismus-Agentur Lübecker Bucht (TALB). Gemeinsam mit Anbietern von verschiedenen Aktionen stellten sie gestern in Scharbeutz ein prall gefülltes Sommer-Programm voller Aktivitäten für Erwachsene und Kinder vor. Alle Angebote sind auch für Einsteiger geeignet.

„Entspannung heißt nicht zwingend, sich aufs Sofa fallen zu lassen und die Füße hoch zu legen“, so Conzelmann. Bewusste Entspannung sei ein durchaus aktives Erlebnis. Am Strand in Scharbeutz, Haffkrug, Sierksdorf, Rettin oder Pelzerhaken können Gäste mit Qi Gong, Yoga und Kundalini-Yoga, Strandgymnastik, dem Trendsport Smovey oder auch dem etwas exotischeren SUP-Yoga auf der Ostsee innehalten. Sie können Ruhe und Kraft der Ostsee am Morgen erleben, Atemtechniken üben oder



Urlaubern soll es an der Lübecker Bucht gut gehen. Dafür sorgen all diese Menschen mit ihren verschiedenen Angeboten.

Foto: Düvell-Veen

dem stressigen Alltag entfliehen. Für ein aktives Naturerlebnis sorgen die geführten Nordic-Walking-Touren am Strand entlang oder ins Binnenland.

Zu den beliebten Freizeitbeschäftigungen während eines Ostseurlaubs gehört nach wie vor das Radfahren. Die geführten Entdeckertouren steuern verschiedene Ziele an. So geht es mal zu den liebevoll restaurierten Gutshäusern im Binnenland, mal zu „Karls Erlebnisdorf“ oder auch zur Landesgar-

tenschau nach Eutin. Unter dem Motto „Für dich, für mich, für uns“ hat die TALB ein Familienprogramm zusammen gestellt, das sowohl Angebote für gemeinsame Familienerlebnisse wie auch eine regelmäßige, professionelle Kinderbetreuung anbietet. Dabei können Vier- bis Zehnjährige nach Herzenslust spielen und basteln, während die Eltern einfach einmal Zeit für sich haben.

Insgesamt stehen noch bis Anfang September über 200 Termine

Entspannung heißt nicht zwingend, sich aufs Sofa fallen zu lassen und die Füße hoch zu legen.“

Hansjörg Conzelmann, Tourismus-Agentur

entlang der Lübecker Bucht für die Kinder auf dem Programm. In der „Bucht der Abenteuer“ können die Kleinen dem Seeräuber „Käpt'n Kapteister“ bei einem seiner Landgänge begegnen oder sich in „Gumdas Abenteuerland“ oder im „Möwe Meier Club“ nach Herzenslust vergnügen. Die Jungen und Mädchen können auf einer Piratenwanderung mit „echten, großen“ Piraten, dargestellt von Schauspielern des „Piraten-Open-Air“ aus Grevesmühlen, den Urlaubsort erobern. Sie können aber auch in der Kreativ-Werkstatt ihrer Phantasie freien Lauf lassen. Zum Sport-Spaß laden Beach-Volleyball-Turniere und die Strandolympiade ein. Zum Tagesabschluss gibt es dann noch Gute-Nacht-Geschichten am Strand.

Einem Überblick über alle Termine und Veranstaltungsorte bietet die Webseite der TALB unter [www.luebecker-bucht-ostsee.de](http://www.luebecker-bucht-ostsee.de).