

Nordic Walking für Aktive

Scharbeutz. Am Sonnabend, 31. Oktober, treffen sich die Nordic-Walker um 9.30 Uhr auf dem Seebrückenvorplatz von Scharbeutz. Unterwegs gibt ein qualifizierter Trainer Tipps zur richtigen Technik. Wer keine Stöcke hat, kann diese kostenlos im Kurparkhaus leihen.