

Herbstzeit ist Nordic-Walking-Zeit

Hansjörg Conzelmann lädt zu Gratis-Touren durch die Region ein.

Scharbeutz. „Wer tief durchatmet, sich vor weitem Horizont bewusst bewegen und dabei natürliche Schönheit entdecken möchte, ist hier goldrichtig“, erklärt Hansjörg Conzelmann von der Tourismus-Agentur Lübecker Bucht (TALB). Er freut sich darüber, dass das kostenlose Nordic-Walking-Angebot sowohl von den Gästen als auch den Einheimischen sehr gut angenommen wird.

Unter fachkundiger Führung starten noch bis zum 2. Januar immer sonntags um 9.30 Uhr kostenlose Nordic-Walking-Touren auf dem Seebrückenvorplatz von Scharbeutz. „Die etwa eineinhalbstündigen Touren führen am Strand entlang, über Promenaden zwischen maritimem Hafergras oder auch um den malerischen Pönitzer See im Binnenland“, erläutert Hansjörg Conzelmann, der die schönsten Wege durch die einzigartige Natur an der Küste Ostholsteins kennt. Erfahrene Trainer geben unterwegs Tipps zur Verbesserung der Nordic-Walking-Techniken in unter-



Auch im Herbst sollte man sich Zeit nehmen, um mit einer Nordic-Walking-Gruppe die Ostseeregion zu erkunden. Foto: OHT/hfr

schiedlichem Gelände und plaudern auch gerne aus dem regionalen Nähkästchen.

Die Nordic-Walking-Stöcke können kostenlos bei der Tourismus-Agentur Lübecker Bucht im Scharbeutzer Kurpark ausgeliehen werden. Wer sich selbstständig auf Nordic-Walking-Tour bege-

ben möchte, kann hier ebenfalls kostenloses Kartenmaterial für verschiedene Routen durch die Ostseeregion erhalten. KG

» Weitere Informationen finden sich im Internet unter www.luebecker-bucht-ostsee.de/nordic-walking-aktiv.