

Bewusst und aktiv die Natur der Ostseeküste erleben: Herbstliche Nordic Walking-Touren in der Lübecker Bucht



Die nächste Nordic Walking-Tour startet am Samstag, dem 17. Oktober, um 9.30 Uhr an der Scharbeutzener Seebrücke.

Scharbeutz. Die Lübecker Bucht bietet mit ihren geführten Nordic Walking-Touren ein naturverbundenes Herbst-Erlebnis. Ausgeschilderte Nordic Walking-Routen führen auf über 640 km an den Stränden entlang und durch das Binnenland der Holsteinischen Schweiz. Wer tief durchatmen, sich vor weitem Horizont bewusst bewegen und dabei natürliche Schönheit entdecken möchte, ist hier goldrichtig. Dabei gilt: Herbstzeit ist Aktivzeit. An allen Wochenenden bis zum Ende des Jahres finden daher die Angebote zum Thema „gesunde Bewegung in freier Natur“ statt. Unter fachkundiger Führung starten jeden Samstag kostenlose Nordic Walking-Touren in Pelzerhaken, Sierksdorf und Scharbeutz zum „Aktiv-Wohlfühlen“ an der herbstlich-frischen Ostsee. Treffpunkt für die Scharbeutz-Touren ist die Seebrücke, in Sierksdorf trifft man sich am „Haus des Gastes“. Gestartet wird in beiden Orten um 9.30 Uhr. Die etwa eineinhalbstündigen Touren führen am Strand entlang, über Promenaden zwischen maritimen Hafengrass oder auch um den malerischen Pö-

nitzer See im Binnenland. Die drei regionalen Guides leiten die Teilnehmer dabei auf den schönsten Wegen durch die einzigartige Natur an der Küste Ostholsteins. Hierbei geben sie Tipps zur Verbesserung der Nordic-Walking-Techniken in unterschiedlichem Gelände und plaudern auch gerne aus dem regionalen Schatzkästchen.

Wer seine eigenen Stöcke nicht mitnehmen möchte oder noch keine besitzt, kann den kostenlosen Ausleih-Service der Tourismus-Agentur Lübecker Bucht nutzen. In den Tourist-Informationen in Pelzerhaken, Sierksdorf und Scharbeutz können diese ganz unkompliziert entliehen werden. Wer sich selbstständig auf Nordic Walking-Tour machen möchte, kann hier ebenfalls kostenloses Kartenmaterial für verschiedene Routen durch die Region erhalten.

Weitere Informationen zur Anmeldung für die geführten Nordic Walking-Touren und zu den genauen Terminen finden sich unter: <http://www.luebecker-bucht-ostsee.de/nordic-walking-aktiv>.