

Herbstzeit ist Aktivzeit

Nordic-Walking-Touren oder Waldlauf sind in!

Bei uns im Norden kann man auch im Herbst aktiv die Natur der Ostseeküste erleben. Auf über 640 Kilometern führen an den Stränden entlang und durch das Binnenland der Holsteinischen Schweiz ausgeschilderte Nordic-Walking-Routen, die zu Bewegung in freier Natur einladen.

Bis zum Jahresende finden zudem an allen Wochenenden jeden Samstag kostenlose Touren in Pelzerhaken, Sierksdorf und Scharbeutz statt. Die rund eineinhalbstündigen Touren werden von regionalen Guides geleitet. Hierbei geben

sie Tipps zur Verbesserung der Nordic-Walking-Techniken. Wer keine eigenen Stöcke besitzt oder sie nicht mitnehmen möchte, kann den kostenlosen Ausleih-Service der „Tourismus-Agentur Lübecker Bucht“ nutzen. Auch Kartenmaterial für verschiedene Routen durch die Region ist hier kostenlos erhältlich.

Treffpunkt für die Scharbeutz-Touren ist die Seebrücke, in Sierksdorf trifft man sich am „Haus des Gastes“. Gestartet wird in beiden Orten um 9.30 Uhr. Die Pelzerhaken-Touren starten um 10 Uhr an der

Tourist-Information. Weitere Informationen zur Anmeldung und zu den genauen Terminen finden Sie auf der Internetseite „www.luebecker-bucht-ostsee.de“.

Auch in Kellenhusen wird es am Sonntag, 4. Oktober, so richtig sportlich! Dann werden wieder die Laufschuhe angezogen, und los geht es ab 9.45 Uhr zum 12. Wald- und Wellenlauf. Wer teilnehmen möchte, kann sich schriftlich beim Kellenhusen Tourismus-Service (Strandpromenade 15) oder online anmelden unter „www.speedy-laufanmeldung.de“.