

## SUP-Festival lockt mit Yoga und Polo auf dem Brett

Neben Profi-Rennen gibt's ab 4. September in Pelzerhaken viel zum Probieren – und viel Musik.

**Pelzerhaken** – Flaches Wasser, Strand, durchtrainierte Typen, hübsche Frauen – so oder so ähnlich dürfte das SUP-Festival in Pelzerhaken vom 4. bis 6. September werden. Wobei gerade nicht nur Profi-Sportler angelockt werden sollen. Vielmehr sprechen die Veranstalter alle Menschen an, die Lust haben, die Trendsportart Stand-Up-Paddling (SUP) auszuprobieren. Mehrere Aussteller werden ihre Materialien kostenfrei zur Verfügung stellen.

Es gibt ein umfangreiches Programm. Sportliche Höhepunkte dürften die „Killerfish German SUP Challenge“ und das „Naish one Nisco Race“ werden. Für Neulinge sind Schnupper-Paddeln, ge-



Startklar (v. l.): Volker Schinkewitz, Lisa Störtenbecker, Sven Heinze, Sandra Rieckermann, Florian Langenstraß. Foto: ser

führte Touren und Workshops sowie SUP-Yoga geplant. Als diesjährige Innovation wird „SUP-Polo“ angekündigt. Statt auf Pferden werden die Teilnehmer auf Brettern stehen; ihre Paddel

werden neben einer Rundung für den Ball ein Loch haben, um so die Kraft des Wassers zu reduzieren. Wer lieber Action am Strand möchte, kann sich auf dem Pump-track, einer speziell geschaf-

fenen Mountainbikestrecke, ausprobieren. Ziel ist es, ohne zu treten und nur durch Hochdrücken des Körpers Geschwindigkeit aufzubauen.

Neben den Rennen und Testfahrten stehen Spiel, Spaß und Party im Mittelpunkt der drei Tage. Täglich wird ein Beachvolleyballfeld aufgebaut und am Sonnabend und Sonntag können Kinder mit Käpt'n Kapeister Abenteuer erleben, Freitagabend treten ab 19 Uhr „Diggi & Friends“ auf, am Sonnabend steigt ab 19 Uhr die Alsterradio Beachparty. Sonntag heißt es Bühne frei für mehrere Newcomer-Bands.

● **Weitere Infos** gibt es auf der Seite [www.sup-festival.de](http://www.sup-festival.de).