

Veranstaltungen Neustadt

Zeitraum: 17.01.2019 bis 24.01.2019

Donnerstag, 17.01.2019

09:00 - 10:15 Uhr

Aerial Yoga

Im Tuch schweben, schaukeln, hängen. Aerial Yoga macht das Leben leichter, weil wir loslassen und der Stress einfach abfällt. Mit Voranmeldung unter Tel.: 04561-52 55 870

Preis: 16,00 €

Ort: Seelenlauscherei, Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken

Info: Seelenlauscherei, Tel.: 04561-52 55 870

19:00 - 20:15 Uhr

Klang Relax

Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen mit Elementen der Klangmassage für inneres Wohlbefinden und Harmonie. Anmeldung unter Tel. 04561 52 55 870.

Preis: 16,00 €

Ort: Seelenlauscherei, Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken

Info: Seelenlauscherei, Tel.: 04561-52 55 870

Freitag, 18.01.2019

08:00 - 13:00 Uhr

Wochenmarkt in Neustadt in Holstein

Frisches aus der Region

Ort: Marktplatz Neustadt, Am Markt, 23730 Neustadt

Info: Stadtmarketing der Stadt Neustadt i. H., Tel.: +49 (0) 04561 53991-17

Samstag, 19.01.2019

10:00 - 14:00 Uhr

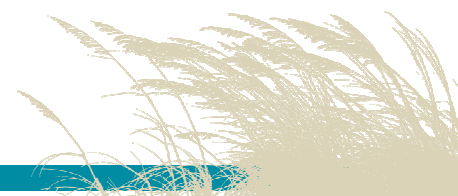
Kennenlern-Workshop "Entspannung mit Klangschalen"

Dieser Workshop ist eine beliebte Möglichkeit, sich selbst etwas Gutes zu tun und gleichzeitig die Welt der Klangschalen und die Klangmassage kennenzulernen. Mit Voranmeldung. Tel.: +49 (4561) 52 55 870

Preis: 53,00 €

Ort: Seelenlauscherei, Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken

Info: Seelenlauscherei, Tel.: 04561-52 55 870



10:30 Uhr

Musik - Mit Klängen Gefühle ausdrücken

Petra Marcolin, pädagogische Leiterin der Kreismusikschule Ostholstein, erzählt vom Komponisten Johann Sebastian Bach und zeigt, wie man ein Stück komponiert.

Ort: Aula der Jacob-Lienau Schule, Schulstrasse 2, 23730 Neustadt in Holstein

Info: Kinderuni Neustadt, Tel.: 0179-5005082

18:30 - 19:30 Uhr

Fackelwanderung in Pelzerhaken

Winterwärmegefühl am Strand deines Lebens bedeutet Romantik, Geselligkeit und feuriges Erlebnis...

Preis: 5,00 €

Ort: Seebrückenvorplatz Pelzerhaken, Strandallee, 23730 Pelzerhaken

Info: Tourismus-Agentur Lübecker Bucht, Tel.: +49 (0)4503-7794-100

Sonntag, 20.01.2019

09:30 - 11:00 Uhr

SPECIAL YOGA – Loslassen

Aroma Yin Yoga/ Tiefenentspannende Duftreise - inkl. Young Living Öl & Smoothie Mit Voranmeldung unter Tel.: +49 (4561) 52 55 870

Preis: 21,00 €

Ort: Seelenlauscherei, Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken

Info: Seelenlauscherei, Tel.: 04561-52 55 870

Montag, 21.01.2019

09:00 - 10:00 Uhr

Hatha Yoga

Anfängerkurs, Einstieg jederzeit möglich, Hatha Yoga mit zertif.

Yogalehrerin Ilka Koch. Voranmeldung unter Tel.: 04561 52 55 870

Preis: 12,00 €

Ort: Seelenlauscherei, Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken

Info: Seelenlauscherei, Tel.: 04561-52 55 870

10:15 - 11:15 Uhr

Yin Yoga

Selbstwahrnehmung und Entspannung. Voranmeldung unter Tel.: 04561 52 55 870

Preis: 12,00 €

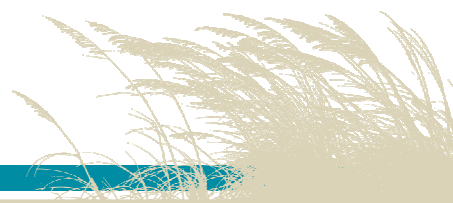
Ort: Seelenlauscherei, Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken

Info: Seelenlauscherei, Tel.: 04561-52 55 870

19:00 - 20:15 Uhr

Offene Yoga Stunde

Yoga hilft, Spannungen im Körper abzubauen und die Energie auf sanfte Weise wieder ins Fließen zu bringen. Bitte vorher anmelden unter 04561



525 36-30

Preis: 12,00 €

Ort: Oase Heilhaus, Schaarweg 70, 23730 Neustadt/Rettin

Info: OASE-Heilhaus, Tel.: +49 (0)4561 / 525 36-0

Dienstag, 22.01.2019

08:00 - 13:00 Uhr

Wochenmarkt in Neustadt in Holstein

Frisches aus der Region

Ort: Marktplatz Neustadt, Am Markt, 23730 Neustadt

Info: Stadtmarketing der Stadt Neustadt i. H., Tel.: +49 (0) 04561 53991-17

18:30 - 19:45 Uhr

Aerial Yoga

Im Tuch schweben, schaukeln, hängen. Aerial Yoga macht das Leben leichter, weil wir loslassen und der Stress einfach abfällt. Mit Voranmeldung unter Tel.: 04561-52 55 870

Preis: 16,00 €

Ort: Seelenlauscherei, Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken

Info: Seelenlauscherei, Tel.: 04561-52 55 870

Mittwoch, 23.01.2019

09:00 - 10:00 Uhr

Yin Yoga

Selbstwahrnehmung und Entspannung. Voranmeldung unter Tel.: 04561 52 55 870

Preis: 12,00 €

Ort: Seelenlauscherei, Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken

Info: Seelenlauscherei, Tel.: 04561-52 55 870

10:15 - 11:15 Uhr

Hatha Yoga

Anfängerkurs, Einstieg jederzeit möglich, Hatha Yoga mit zertif. Yogalehrerin Ilka Koch. Voranmeldung unter Tel.: 04561 52 55 870

Preis: 12,00 €

Ort: Seelenlauscherei, Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken

Info: Seelenlauscherei, Tel.: 04561-52 55 870

19:00 - 20:15 Uhr

Heart and soul Yoga

Wir widmen uns in diesen Yogastunden vollumfänglich Geist, Körper und Seele nach dem ganzheitlichen Yogastil der Sivananda Tradition. Mit Voranmeldung. Tel.: +49 (4561) 52 55 870

Preis: 16,00 €

Ort: Seelenlauscherei, Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken

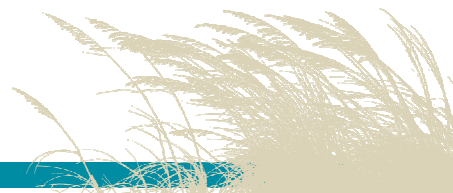
Info: Seelenlauscherei, Tel.: 04561-52 55 870

19:00 - 20:00 Uhr

Erlebnis Sternwarte

Sehen, Erleben und Staunen: Die Sternwarte zeigt, was sie macht, wie sie funktioniert und präsentiert die Schönheit der Sterne. Anmeldung notwendig unter Tel.: 04561 5262730

Preis: 12,00 €



Ort: Sternwarte Neustadt, Ruhleben 2, 23730 Neustadt in Holstein
Info: Sternwarte Neustadt, Tel.: 04561/5 26 27 30

Donnerstag, 24.01.2019

09:00 - 10:15 Uhr

Aerial Yoga

Im Tuch schweben, schaukeln, hängen. Aerial Yoga macht das Leben leichter, weil wir loslassen und der Stress einfach abfällt. Mit Voranmeldung unter Tel.: 04561-52 55 870

Preis: 16,00 €

Ort: Seelenlauscherei, Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken

Info: Seelenlauscherei, Tel.: 04561-52 55 870

10:00 - 11:15 Uhr

Offene Yoga Stunde

Yoga hilft, Spannungen im Körper abzubauen und die Energie auf sanfte Weise wieder ins Fließen zu bringen. Bitte vorher anmelden unter 04561 525 36-30

Preis: 12,00 €

Ort: Oase Heilhaus, Schaarweg 70, 23730 Neustadt/Rettin

Info: OASE-Heilhaus, Tel.: +49 (0)4561 / 525 36-0

19:00 - 20:15 Uhr

Klang Relax

Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen mit Elementen der Klangmassage für inneres Wohlbefinden und Harmonie. Anmeldung unter Tel. 04561 52 55 870.

Preis: 16,00 €

Ort: Seelenlauscherei, Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken

Info: Seelenlauscherei, Tel.: 04561-52 55 870

